

Ensimmäinen
SISU KÄVELY
Inkoossa 16.11.2026

Jatkossa samaan kellonaikaan maanantaisin sekä perjantaisin vuoden loppuun saakka!

Aika
Ma 16.11.2026
klo 10.00-12.00

Paikka
Nylund Areena
Kanonvägen 3, 10210 Inkoo

Maksuton tapahtuma - ei ilmoittatumista!

Sisu Kävely on matalan kynnyksen liikuntahetki, jossa kävellään turvallisesti sisätiloissa, omaan rauhalliseen tahtiin. Tapahtumassa tärkeintä ovat yhdessäolo, liike ja hyvä mieli. Halutessasi voit myös kokeilla uusia suomalaisia Sisu Grip kuntokävelysauvoja.



- **Yhdessäoloa ja uusia kohtaamisia**
- **Turvallisesti sisätiloissa**
- **Liikuntaa omaan rauhalliseen tahtiin**
- **Mahdollisuus kokeilla Sisu Grip sauvoja**

Lisätiedot: Anna Ryynänen | Anna.Ryynanen@inga.fi | 040 642 9471